

야외활동 시, 안전한 식품 취급·섭취 방법



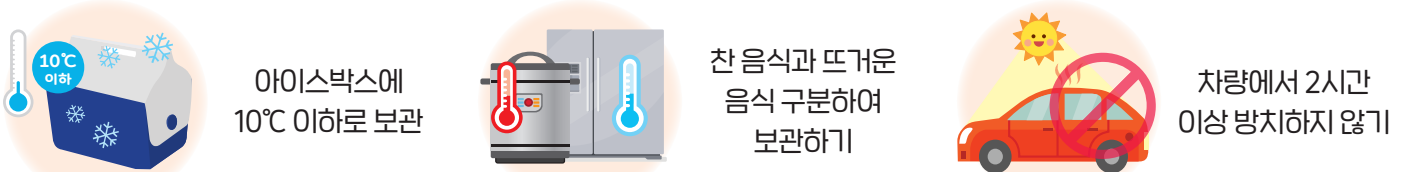
2025년 9월

여름철에는 고온 다습한 날씨로 식중독균이 더욱 빠르게 증식합니다. 야외에서 음식을 섭취할 때에는 식재료 구매부터 꼼꼼하게 준비하고 보관 및 조리방법 등에 주의를 기울여야 합니다.

1. 식중독 예방을 위한 안전한 장보기 순서



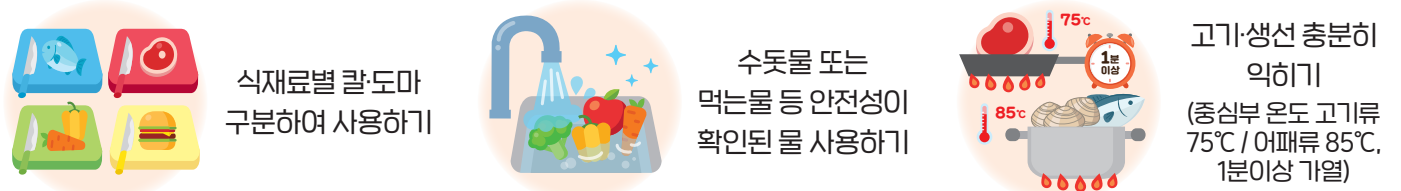
2. 음식 안전하게 보관하기



3. 손 깨끗이 씻기



4. 음식 위생적으로 조리하기



5. 음식 안전하게 섭취하기

